

## Hoe kan u helpen?

- U blijft op uw kamer met gesloten deur.
- U draagt bij voorkeur kledij die kan gewassen worden aan 60°C of hoger.
- U ververst de kledij (bij voorkeur) dagelijks.
- Gedragen kledij bewaart u in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast. Het kan zo meegenomen worden naar huis om, liefst apart, zo warm mogelijk te wassen.
- U past een goede handhygiëne toe. D.w.z. dat u de handen grondig wast en droogt, gevolgd door het ontsmetten van de handen met handalcohol, zeker
  - als de handen zichtbaar vuil zijn;
  - voor de maaltijd;
  - na toiletgebruik;
  - als u toch uw kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling.
- U laat persoonlijke zaken zoals handdoek, scheergerei, kam, kopje of glas, ... niet gebruiken door anderen.
- U laat niet toe dat bezoekers het toilet op de kamer gebruiken.
- U herinnert uw bezoekers eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten met handalcohol.

## Maatregelen thuis

Wanneer u besmet bent, kan u de bacterie overdragen op anderen. Waarschijnlijk gaan enkel verzwakte personen en zij die langdurig antibiotica nemen, ziek kunnen worden. Uit voorzorg kan u echter thuis ook enkele maatregelen nemen om de kans op besmetting te verkleinen:

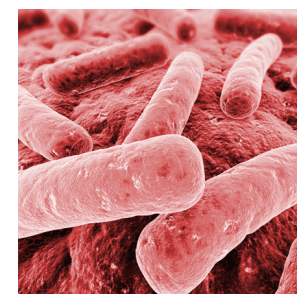
- Was uw handen met water en zeep na ieder toiletgebruik, maar ook voor en na het eten.
- Reinig en ontsmet het toilet en oppervlakken in de badkamer, keuken en elders regelmatig.

*Als u nog vragen heeft, dan kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige van uw afdeling, bij uw arts of bij de verpleegkundige-ziekenhuishygiëniste.*

AZ St.-Elisabeth  
Nederrij 133  
2200 Herentals  
Tel: 014/24.61.11



Patiëntenbrochure  
CPE



## Wat is CPE?

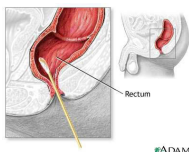
Enterobacteriën worden aangetroffen in water of in de grond, maar de meeste enterobacteriën leven gewoon in de darmen van mens en dier.

Een voorbeeld hiervan is *Escherichia coli*, een darmbacterie die zorgt voor een gezond evenwicht in de darmflora en voor de aanmaak van bepaalde onmisbare vitaminen. Als deze eerder goedaardige bacteriën zich echter elders in het lichaam vastzetten, bijvoorbeeld in de urineblaas, kunnen ze in bepaalde omstandigheden een blaasontsteking veroorzaken. Bij zeer verzwakte personen kan deze kiem ook ernstigere infecties veroorzaken zoals bijvoorbeeld een infectie van de bloedbaan. **Carbapenemase-producerende enterobacteriën (CPE)** zijn bacteriën die het enzym “carbapenemase” produceren. Dit enzym kan carbapenem-antibiotica afbreken waardoor deze antibiotica niet langer kunnen worden gebruikt om infecties te bestrijden.

## Screening

- Indien u tijdens de maand voorafgaand aan uw huidige ziekenhuisopname langer dan 7 dagen in een ander ziekenhuis verbleef; en/of
- Indien u een infectie heeft die moeilijk te behandelen blijkt met antibiotica; en/of
- Indien u langer dan 7 dagen op de afdeling intensieve zorgen verblijft;

zal er een staalname gebeuren dmv een rectale wisser of een faecesstaal.



## Welke maatregelen worden genomen in het ziekenhuis?

Bij een besmetting met CPE nemen wij enkele extra voorzorgsmaatregelen om de verspreiding naar andere patiënten te voorkomen.

- Meestal zal u worden opgenomen in een éénpersoonskamer.
- U blijft in principe op uw kamer en de kamerdeur dient zoveel mogelijk gesloten te blijven.
- De ziekenhuismedewerkers dragen een beschermshort en handschoenen indien zij contact hebben met u of uw omgeving (bed, nachtkastje, lavabo,...). Zij ontsmetten hun handen met handalcohol bij het verlaten van uw kamer.
- Wanneer u uw kamer dient te verlaten voor een onderzoek of behandeling, dan dient u uw handen te wassen met water en zeep en vervolgens te ontsmetten met handalcohol. Bij vervoer in een rolstoel of te voet draagt u een wegwerpschort over uw eigen kledij.
- Afval zal op uw kamer verzameld worden in een gele kartonnen doos bestemd voor risico-houdend medisch afval.
- Linnen zal op uw kamer in een gele plastic zak gedeponereerd worden.
- Eetgerei wordt machinaal gereinigd in de centrale keuken.



## Waar moeten uw bezoekers op letten?

Aan de kamerdeur hangt een isolatiekaart om de aandacht van uw bezoekers te vestigen op het besmettingsrisico en de te nemen maatregelen. Het is belangrijk dat uw bezoekers bij het verlaten van de kamer altijd goed de handen ontsmetten met handalcohol.

Zij mogen het sanitair in uw kamer niet gebruiken. Uw bezoek wordt gevraagd, direct na een bezoek aan u, geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis. Indien uw bezoek instaat voor de verzorging van een zieke of verzwakte persoon, dan dient uw bezoek ook een schort en handschoenen te dragen.

## Behandeling

Meestal is men gewoon **drager van CPE** (in de darm) zonder dit te weten of hiervan last te ervaren of ziek te zijn. Doorgaans verdwijnt het dragerschap spontaan na meerdere maanden.

Bij symptoomloos dragerschap is een antibiotica-behandeling niet aangewezen noch wenselijk, omdat men antibiotica best achter de hand houdt voor de behandeling van infecties met deze bacteriën. Bij ernstig zieke patiënten met verzwakte weerstand en vooral in ziekenhuisafdelingen waar zwaar zieke mensen verzorgd worden (in afdelingen zoals intensieve zorgen) kunnen CPE ook een **infectie** veroorzaken. In dat geval zal de behandelende arts na overleg de best mogelijke behandeling instellen om deze infectie te bestrijden.