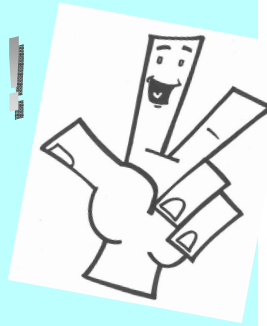


WAS UW HANDEN!

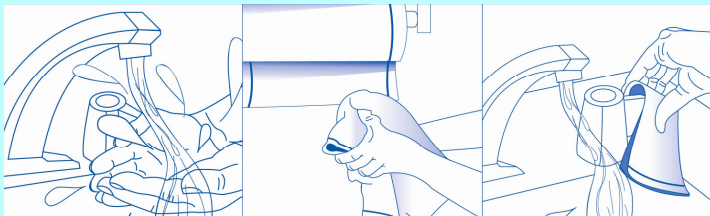


Bacteriën en virussen worden vooral via de handen overgebracht. Door de handen regelmatig en goed te wassen of door de handen in te wrijven met handalcohol worden deze ziektekiemen voor een groot deel verwijderd en kan de verspreiding van bacteriën en virussen aanzienlijk beperkt worden.

Wanneer handhygiëne toepassen?

- na elk toiletbezoek
- voor het eten
- na het snuiten van de neus, na niezen, na een hoestbui

Wanneer de handen zichtbaar vuil zijn, dan steeds de handen wassen met water en zeep (o.a. na aanraking met bloed, slijm, braaksel).



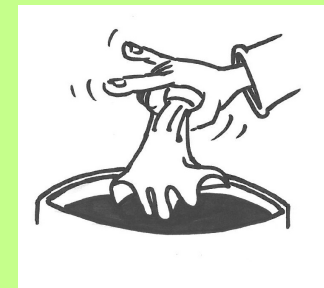
HOESTEN OF NIEZEN ? ZAKDOEK KIEZEN !

1.



Houd een papieren zakdoek voor de mond bij hoesten of niezen. Nies of hoest niet in de richting van iemand anders.

2.



Gooi de papieren zakdoek onmiddellijk in de vuilnisbak.

3.



Was uw handen met water en zeep of gebruik handalcohol.